



Comité Bouliste de l'Ain



www.sport-boules01.com

GUIDE JEUNES Saison 2022-2023



Plus gros effectif u9/u11 de France!!!



Comité bouliste de l'Ain





Les Catégories

POUR LA SAISON 2022-2023

U18 (3) – 2005

U18 (2) – 2006

U18 (1) – 2007

U15 (2) – 2008

U15 (1) – 2009

U13 (2) – 2010

U13 (1) – 2011

U11 (2) – 2012

U11 (1) – 2013

U9 (2) – 2014

U9 (1) – 2015

Baby Boules 2016-2017



Progressivement, nous allons instaurer un code de couleur pour les catégories jeunes afin de les différencier plus facilement sur une compétition.

C'est déjà le cas pour les U9 qui évoluent en chasuble jaune et les U11 en chasuble rouge.



Les Terrains

Toutes les catégories ont le droit à 7,5m d'élan. Il va de soit que chez les jeunes, on préconisera un élan proche de 6m de manière à anticiper leur évolution morphologique.

	3,0m	Le Baby-Boule à 5m	3,0m	
--	------	------------------------------	------	--

	3,0m	Les U9 de 6,5 à 8,5m	3,0m	
--	------	--------------------------------	------	--

	3,5m	Les U11 de 8,5m à 9,5m	3,5m	
--	------	----------------------------------	------	--

	4,0m	Les U13 de 9,5m à 10,5m	4,0m	
--	------	-----------------------------------	------	--

	4,0m	Les G15 et F15 11,5m	4,0m	
--	------	--------------------------------	------	--

	5,0m	Les G18 12,5m	5,0m	
--	------	-------------------------	------	--

	3,5 m	Les F18 12,5m	3,5 m	
--	-------	-------------------------	-------	--



Le Développement U9/U11

Le Tour de l'Ain

Cette compétition a été créée dans le but de fidéliser le joueur à notre pratique. L'idée est de proposer **3 étapes sur l'année** avec un classement général qui sera dressé en fonction des points marqués sur chaque journée. Tous les joueurs présents à une **demie-journée** marqueront au moins 1 point.

A la fin des 3 étapes, le classement final sera établi et permettra de composer 3 plateaux pour **l'étape Ultime le dimanche du fédéral**.

Ainsi on retrouvera:

- **Plateau A:** les meilleurs joueurs de l'année
- **Plateau B:** les joueurs confirmés
- **Plateau C:** les débutants et nouvelles licences de l'année en cours

Cette étape finale donnera **un gagnant par tableau** avec des récompenses en fonction des niveaux des plateaux.

Exemple avec le tableau 2015-2016 des U9 où nous avons eu que 3 étapes.

Classement Général Catégorie - 9 Tour de l'Ain - Etape 3

	Noms	Prénoms	C.A.J	ETAPE 1	ETAPE 2	ETAPE 3	TOTAL	ETAPE FINALE pour le 19 Juin
				POINTS	POINTS	POINTS		
1	COMBIER	Tom	Chalamont	25	15	20	60	TABLEAU A
2	PLANTIER	Rémi	Secteur 6	8	20	15	43	
3	RANCHET	Alexis	St Vulbas	15	10	13	38	
4	DESROCHES	Alexis	Chalamont	13	8	13	34	
5	PARIS	Mathis	St Denis les Bourg		13	10	23	TABLEAU B
6	FALCOZ	Mathéo	St Vulbas	5	10	5	20	
7	PIAZZA	Loevan	Secteur 6	10	3	1	14	
8	TAPONAT	Julien	Trévoux		8		8	TABLEAU C
9	JANIN	Anaïs	Chalamont	3	1	3	7	
10	MONTAGNIER	Hugo	St Vulbas	1	1	3	5	
11	THUILLIER	Ninon	Chalamont	1	1	3	5	
12	CLAIR	Samuel	Chalamont		3		3	
13	MONDELAIN	Alana	AMBERIEU EN D.			3	3	

*** 5 points attribués au joueur(s) le plus Fair Play**

A noter comme l'indique le tableau, sur chaque étape 5 points sont attribués au joueur ou à la joueuse ayant eu le comportement le plus Fair-Play



Le Développement

U9/U11

Les Boules d'apprentissage

Grâce à l'analyse des différents sports individuels, on s'aperçoit surtout dans les catégories jeunes, que leur apprentissage se compose de différents niveaux.

Ainsi, le judo propose ses fameuses ceintures de différentes couleurs permettant pour les meilleurs l'obtention de la ceinture noire. Le ski alpin figure aussi dans ces exemples avec les différents flocons, bien d'autres sports individuels optent pour une telle stratégie.

Cette logique, mise en place par ces fédérations, existe depuis bon nombre d'années, synonyme de réussite par rapport aux objectifs fixés par ces entités.

En rentrant davantage dans les détails, et en se focalisant sur la F.F.J, dans les bienfaits des ceintures, on peut y noter la lisibilité des étapes de l'apprentissage que doit maîtriser concrètement le judoka pour atteindre le niveau supérieur, sur quels critères se fait l'évaluation, à quel moment ? Il en va de même pour son entraîneur, cette clarté jalonne également davantage son travail en lui proposant les fondamentaux à maîtriser suivant le moment de l'apprentissage dans lequel se retrouve son athlète.

Aujourd'hui, le Sport-Boules, grâce à différentes analyses biomécanique, physiologique et technique, peut proposer ce même type de logique. Voilà pourquoi le comité de l'Ain se lance dans ces « boules d'apprentissage » pour son public de U9/U11. Ces deux catégories voient ainsi l'arrivée des boules de **Résine**, d'**Acier**, de **Bronze**, d'**Argent** et d'**Or**.

Les boules d'apprentissage se proposent de scinder le niveau du jeune bouliste en 5 distinctions:

-  la boule de Résine = niveau pour un jeune sortant d'un cycle scolaire
-  la boule d'Acier = niveau débutant « + »
-  la boule de Bronze, niveau intermédiaire du jeune bouliste confirmé
-  la boule d'Argent, niveau confirmé « + »
-  la boule d'Or, niveau expert pour ces catégories



Le Développement U9/U11

Les Boules d'apprentissage

Cinq boules différentes évaluées dans quatre modules :

- technique
- efficacité
- physique
- compétition

Pour chaque module évalué, le joueur obtiendra un niveau (résine, métal, bronze...), une fois toutes les évaluations effectuées, le jeune aura le niveau final de sa boule d'apprentissage coïncidant à la moyenne des quatre tests.

Exemple:

Module Technique Module Efficacité Module Physique Module Compétition



Boule d'apprentissage obtenue:



Les modules efficacité et physique se déroulent durant les vacances scolaires respectivement de Noël et d'Hiver. Pour le module technique, le C.T.S se rendra dans votre structure pour évaluer vos jeunes sur ces qualités précises. Un stage de rattrapage pourra être mis en place durant les vacances de Printemps si nécessaire avec notamment des jeunes qui auront été absents durant les vacances précédentes. Le module compétition, quant à lui, se résume à la meilleure performance établit sur le circuit du Tour de l'Ain.

La remise finale des distinctions se fait pour le "Jeune bouliste" généralement le troisième week-end de Juin, il s'agit d'un t-shirt sur lequel figure la boule obtenue.



Le Développement U9/U11

La Labellisation des Ecoles de Boules U9/U11

Plusieurs objectifs à atteindre avec ce projet:

- Indiquer les actions amenant au développement avec son nombre de points
- Inciter les écoles à venir de manière assidue et en nombre à nos rassemblements
- Classer nos écoles afin de mieux les aider
- Identifier les meilleures écoles
- Récompenser ces collectifs pour le travail accompli

Les critères évalués:

- Présence et résultats sur la boule d'apprentissage
- Présence et résultats sur le Tour de l'Ain
- Présence et résultats sur les Clubs Avenirs
- Présence et résultats sur le Jeune Bouliste (coef 2!)
- Qualification de l'encadrement (nombre et diplômes)
- Relation avec le scolaire par des cycles complets d'au moins 8 séances
- Initiation scolaire de 1 à 4 séances
- Existence de soirée parents/ enfants
- Participation aux forums, organisation de portes ouvertes...

Les récompenses:

Avec les points attribués sur ces différents critères nous établissons un classement avec l'attribution de Label Or, Argent, bronze et Développement aux 4 premières places respectives.

Le Label Or: bon de 150 euros et un Roll up Or

Le Label Argent: bon de 100 euros et un Roll up Argent

Le Label Bronze: bon de 75 euros et un Roll un Bronze

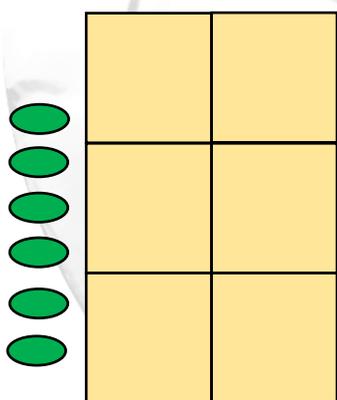
Le Label Développement: bon de 50 euros et un Roll up Développement



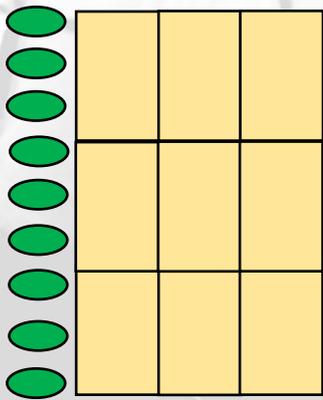
Leurs Jeux

LES CIBLES SANS ORDRE

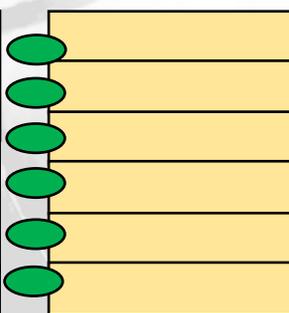
Le Damier 6 cases



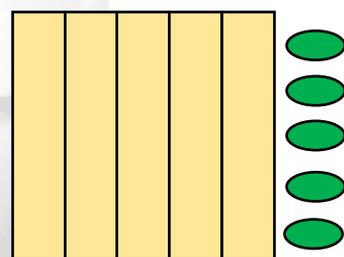
Le Damier 9 cases



Les Rivières



Les couloirs



LES CIBLES AVEC ORDRE

Le Jeu de l'Oie

7	6	5
8	9	4
1	2	3

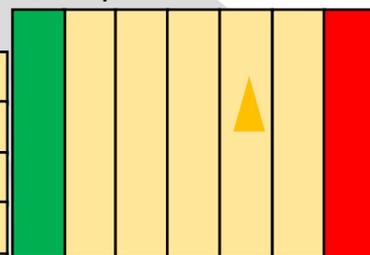
Le Méli Mélo

8	2	5
3	6	9
1	4	7

Les Rivières

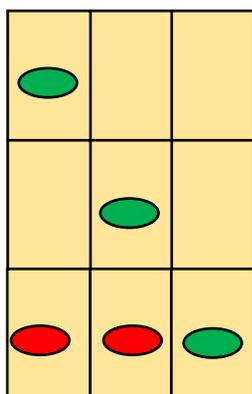
5
3
6
2
4
1

La patate chaude



LA STRATEGIE

Le Morpions



TIR RAPIDE

Tir sportif de 1 voir 2' sur un tapis de rapide avec la notation suivante:

- 1 point sur le tapis vert
- 2 points dans l'alvéole
- 3 points plots touchés



Le Développement U9/U11

Les Compétences à enseigner

POINT:

- lancer avec la boule sous la main
- Lancer à l'amble, droitier jambe droite devant et inversement
- Effectuer un balancier, amplitude arrière avec le bras lanceur
- Suivre la boule une fois la main quittée
- S'équilibrer avec le bras annexe
- Orienter les appuis vers la cible
- Savoir utiliser toute la largeur du terrain
- Commencer à travailler avec la notion de donnée.



TIR:

- Effectuer un élan en courant
- Lancer avec la boule sous la main
- Lancer sans s'arrêter
- Lancer à l'amble
- Effectuer un balancier dans la course avant le lancer
- Avoir une course d'élan rectiligne
- Avoir une trajectoire incurvée



Physique:

- Etre capable de courir 5 à 10' en intégrant la respiration



Nos outils pédagogiques



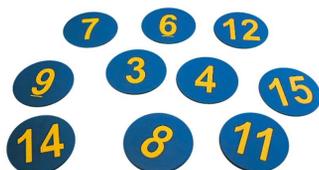
Baliser une zone



Baliser une cible ou un espace de travail



Corde à sauter



Pour les cibles numérotées



Cible des U9/U11
Plot 25cm



Barres pour le tir



Un kit complet



moquettes



Le kit Boul'Enfance
(Portique, rampe, mur...)



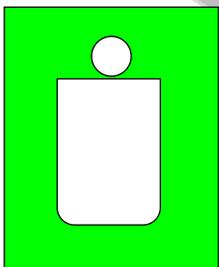
Le Sportif

Les Multis Epreuves durant l'hiver au nombre de 2:

- Épreuves de Tir de précision et tir rapide, deux épreuves aménagées
- 2 passages en tir précision, 2 passages en tir rapide
- Qualificatif à la Coupe de l'Ain de tir grâce aux 2 meilleures performances

Les aménagements des Multis Epreuves

- Permettre aux différents niveaux de pratique de ne pas faire 0
- Faciliter l'apprentissage pour les moniteurs

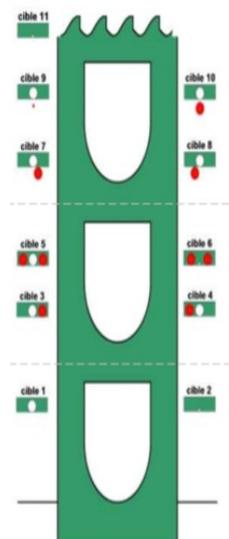


Tapis vert= 1 point

Alvéole sans toucher boule= 2 points

Alvéole + boule = 3 points

Boule directement = 3 points



Cibles avec objet rouge:

- 1 point, si je touche objet rouge ou objet rouge et blanc tout en retombant dans l'alvéole
- Totalité des points si je touche de manière réglementaire uniquement l'objet blanc



Les U13

Le Sportif

La Coupe de l'Ain de Tirs Sportifs et ses généralités:

- Ne sont pris en compte uniquement les résultats des Multis effectués dans le département de l'Ain.
- Après avoir effectué 2 performances dans la même épreuve, un classement est établi.
- Le classement s'établit en additionnant les 2 meilleures performances.
- 50 à 60% des participants au départ sont retenus pour cette coupe de l'Ain
- En cas d'égalité dans le classement, c'est la meilleure performance qui départage, puis la 2^{ème}, 3^{ème}, si nécessaire.

La Coupe de l'Ain de Tirs Sportifs et son déroulement:

A définir en cours de saison

La Coupe de l'Ain de Tirs Sportifs et la gestion des points:

- On revient à la notation fédérale
- Tir rapide, boule tapée = 1 point, le reste = 0
- Tir de précision, cibles avec objet rouge, 1 point si je tape l'objet rouge de manière réglementaire ou si je fais l'éclat, totalité des points si je tape que l'objet blanc, 0 pour le reste
- Tir de précision cibles avec uniquement objets blancs, totalité des points si je la tape de manière réglementaire, 0 pour le reste.



Les U13

Le Sportif

Les Masters U13:

- 3 dates réservées dans l'année + 1 finale
- Classement général avec uniquement des U13
- Suivant le nombre de participants au départ, quelques uns seront sélectionnés pour une finale.
- En cas d'égalité dans le classement, c'est la meilleure performance qui départage, puis la 2^{ème}, 3^{ème}, si nécessaire.
- 4 épreuves définies dont les performances attribuent des points (système décathlon en athlétisme)
- Les épreuves: le point, le combi, le tir rapide 2', le sprint rapide



Les U13

Le Traditionnel

Les tournois traditionnels:

- Uniquement en simples
- Organisation sous forme de 3 parties système Aurard + 1 partie de classement
- Déroulement et récompenses sont laissés libres à l'organisateur
- Inscription auprès de l'organisateur

Les tournois officiels:

- Championnat de l'Ain Simples le dimanche du fédéral simple, inscriptions par les fiches officielles des A.S.
- La Coupe de l'Ain Double, le dimanche du fédéral Quadrettes, formation des équipes au niveau du secteur voir département pour les isolés, inscription par mail: nicoain01@orange.fr. Depuis 2018, cette compétition s'ouvre également aux U15(1) accompagné d'un U13, voilà pourquoi on parle de double U13*.



Les U13

Les Sélections

La Ligue AURA organise chaque année à deux dates différentes:

- un championnat Ligue U13 des tirs sportifs
- un championnat Ligue U13 des épreuves traditionnelles

Ces championnats se font par équipe de 6 joueurs, sélectionnés par le C.T.S et la C.D.J, de part les performances effectuées dans les compétitions, par leur potentiel physique et technique ainsi que bien évidemment par leur comportement. Ces joueurs représentent le département de l'Ain dans ces rassemblements et portent ainsi les tenues de l'Ain.

Le championnat Ligue Tirs Sportifs:

- Par équipe de 6
- Epreuves: tir rapide (2), tir de précision (2), tir en relais (1)
- 3 matchs sur la journée contre 3 départements différents
- Les joueurs effectuent une épreuve différente à chaque match.
- Classement par équipe se fait en additionnant les points des épreuves sur toute la journée.
- Classement par équipe et par épreuve.

Le championnat Ligue Epreuves Traditionnelles:

- Par équipe de 6
- Epreuves: Simples (2), Doubles (2)
- Aucune possibilité de changer d'épreuve sur la journée
- 3 parties de groupes puis une partie de classement
- Classement par équipe se fait en additionnant les points de classement sur les 2 épreuves
- Classement par équipe et par épreuves

Les Compétences à enseigner

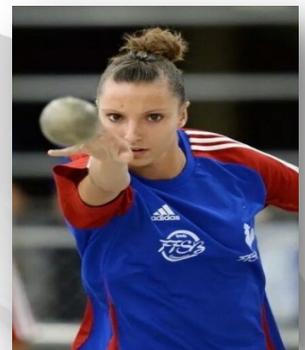
POINT:

- lancer avec la boule sous la main
- Lancer à l'amble, droitier jambe droite devant et inversement
- Effectuer un balancier, amplitude arrière avec le bras lanceur
- Suivre la boule une fois qu'elle a quitté la main
- S'équilibrer avec le bras annexe
- Orienter les appuis vers la cible
- Savoir utiliser toute la largeur du terrain
- Savoir se placer en fonction du terrain et des boules déjà présentes



TIR:

- Effectuer un élan en courant
- Lancer avec la boule sous la main
- Lancer sans s'arrêter
- Lancer à l'amble
- Effectuer un balancier dans la course avant le lancer
- Avoir une course d'élan rectiligne
- Accélérer sa course
- Savoir impulser
- Avoir une trajectoire incurvée
- Savoir se placer pour éviter ses objets ouvrir les angles
- Maîtriser les distances de tir



STRATEGIE:

- Etre autonome sur une compétition et un terrain (barres de céréales, eau, cinquante, licence)
- Etre capable d'établir un projet et de l'argumenter (pointer ou tirer)

Physique:

- Etre capable de courir 20''-30' en intégrant la respiration
- Maîtriser le saut à la corde, série d'au moins 50 sauts à répéter





Les Clubs Avenir

GENERALITES:

Une rencontre de Clubs Jeunes -9,-11,-13 oppose des jeunes issus du même Centre de Formation ou Ecole de boule.

Le contenu d'un match prévoit une formation s'articulant autour de 4 joueurs mais cela peut être 3 (exceptionnellement) ou plus suivant le management de l'équipe.

Il n'y a aucune obligation sur la répartition des catégories dans une équipe.

Ainsi un cas extrême peut nous amener à observer une confrontation de 4 joueurs -13 contre 4 joueurs -9, sur leurs terrains et avec leurs règlementations spécifiques.

Le Championnat se déroule généralement de Janvier à début Mai, pour des phases finales se déroulant le dimanche du Fédéral Combiné.

La phase qualificative s'effectuera sous forme de plateaux.

Attention cette année dans les tirs sportifs (relais et rapide), toutes les catégories sont sur le système 1,2 et 3 points!



Les U15/U18

Le Sportif

LES MULTIS EPREUVES:

Comme pour les -13, l'hiver est consacré aux compétitions sportives avec 2 journées de Multi-épreuves: précision et progressif. Les inscriptions se feront cette année à nicoain01@orange.fr

Généralités:

- Les joueurs présents effectuent donc 2 passages dans chacune de ces épreuves.
- A la suite des 2 Multis les meilleurs de chaque catégorie (50% des participants) se retrouveront à la Coupe de l'Ain Tirs

La qualification au FT 2023 se fait par toutes les performances faites en rassemblement (stage, match jeunes, adultes, multi) et sous l'appréciation de la sélection de la CDJ.

La Coupe de l'Ain de Tirs Sportifs et son déroulement:

Déroulement à préciser dans la suite de la saison.



Les U15/U18

Le Traditionnel

LE SIMPLE,DOUBLE:

Retour aux qualificatifs par C.S à une date prévue par le comité, les inscriptions se font par les feuilles officielles envoyées par le comité en direction de chaque A.S.

Pour le Triple U18, il est annulé, les U18 pouvant pratiquer avec les adultes pour les qualificatifs aux France quadrettes.

LE COMBINE:

Il est organisé comme le FT 2023, chaque C.S gère cette compétition comme elle l'entend dans son comité et propose des noms à la DTN qui sélectionnera un certain nombre de jeunes pour un France Combiné en intérieur.



Les U15/U18

Les Masters

4 épreuves permettant d'évaluer la polyvalence du joueur

Performance de l'épreuve quantifiée en un nombre de points grâce à un barème spécifique, cf Décathlon

3 dates dans le département, limitées à 16 personnes en comptabilisant les U13

Un classement général **unique U15/1U8** (Filles/garçons/catégories) qualifiera les « ? » meilleurs pour la finale à 8

Le 1^{er} du classement général avant la finale recevra un bon pour 4 boules

Les 8 finalistes seront récompensées par des bons Décathlon

Le vainqueur remportera 4 boules neuves



Les U15/U18

Les Stages

LES STAGES DEPARTEMENTAUX:

Plusieurs stages seront à organiser en incorporant des évaluations sur les épreuves du FT et combiné de manière à avoir des performances à transmettre à la DTN.

LES STAGES DE ZONE:

Notre zone se compose de notre département ajouté à la Savoie/ Haute-Savoie. Chaque année 2 stages de Zone sont organisés, 1 par catégorie. Il rassemble les meilleurs éléments de ces départements (sélection du C.T.D).

Pour les U18, une suite est donnée avec un stage régional au mois d'Avril rassemblant les meilleurs de chaque zone en vue d'une sélection en équipe régionale pour le tournoi internationale de l'Isère fin Juin.

Ce dispositif peut évoluer en 2023.



Les U15/U18

Les Clubs Jeunes

MODIFICATION:

Fin du championnat national par équipe.

Réflexion à mener sur conserver un dispositif aménagé au niveau du département.

CREATION D'UN OMNIUM NATIONAL U15 ET U18:

- Une sélection de 4 joueurs est à proposer pour cette compétition au niveau du C.S
 - 3 week-end + 1 wk finale sont prévus au calendrier
 - Le contenu:
 - 1er Tour : 1 Double – 1 Combiné – 1 Simple
 - 2ème Tour : 1 Progressif
 - 3ème Tour : 2 Tirs précision
 - 4ème Tour : 1 rapide en Double
 - 5ème Tour : 1 Double – 1 Combiné – 1 Simple
- Pour les courses, l'échauffement sera de 3 mn.*
En simple et en double il n'y a pas de limitation de points • La présence d'un arbitre est souhaitée

CREATION D'UN CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EN EQUIPES:

- Equipe de 3 joueurs minimum sous forme libre au niveau départemental
- Gestion sous forme plateaux (dimanche) ou sous forme directe dans vos clubs (les soirs) à définir d'ici octobre
- Tour 1: 2 combinés + 1 précision
- Tour 2: 1 Tir progressif
- Tour 3: 1 simple + 1 double (durée 1h)
- 1 championnat en U15 et un autre en U18
- L'équipe vainqueur se verra qualifier à l'Omnium National pour représenter nos couleurs
- Période choisie; de Novembre à Février.



Les Inscriptions

Généralités:

Toutes les inscriptions se font à nicoain01@orange.fr, délai aucune inscription à moins de J-3

Le calendrier vous redonnera les dates limites.

Le comité met en place un organe de sélection composé des membres de la CDJ et du CTD afin de répondre aux attentes de la DTN sur les épreuves du France Tirs et du combiné.