



www.sport-boules01.com



GUIDE JEUNES 2026-2027

Jules PEYRARD – Aindinois triple champion du monde



Les Catégories

POUR LA SAISON 2026-2027

U18 (3) - 2009

U18 (2) - 2010

U18 (1) - 2011

U15 (2) - 2012

U15 (1) - 2013

U13 (2) - 2014

U13 (1) - 2015

U11 (2) - 2016

U11 (1) - 2017

U9 (2) - 2018

U9 (1) - 2019

Baby Boules 2020 / 2021





Les Terrains

Toutes les catégories ont le droit à 7,5m d'élan. Il va de soit que chez les jeunes, on préconisera un élan proche de 6m de manière à anticiper leur évolution morphologique.

	3,0m	Le Baby-Boule 4 à 5m	3,0m	
--	------	--------------------------------	------	--

	3,0m	Les U9 de 6,5 à 8,5m	3,0m	
--	------	--------------------------------	------	--

	3,5m	Les U11 de 8,5m à 9,5m	3,5m	
--	------	----------------------------------	------	--

	4,0m	Les U13 de 9,5m à 10,5m	4,0m	
--	------	-----------------------------------	------	--

	4,0m	Les G15 et F15 11,5m	4,0m	
--	------	--------------------------------	------	--

	5,0m	Les G18 12,5m	5,0m	
--	------	-------------------------	------	--

	3,5 m	Les F18 12,5m	3,5 m	
--	-------	-------------------------	-------	--



Le Développement U9/U11

Le Tour de l'Ain

Cette compétition a été créée dans le but de fidéliser le joueur à notre pratique. L'idée est de proposer **3 étapes sur l'année** avec un classement général qui sera dressé en fonction des points marqués sur chaque journée. Tous les joueurs présents à une **demi-journée** marqueront au moins 1 point. A la fin des 3 étapes, le classement sera établi et permettra de composer 3 plateaux pour **l'étape Ultime le dimanche 30 mai 2027..**

Ainsi on retrouvera:

- **Plateau A:** les meilleurs joueurs de l'année
- **Plateau B:** les joueurs confirmés
- **Plateau C:** les débutants et nouvelles licences de l'année en cours

Cette étape finale donnera **un gagnant par tableau** avec des récompenses en fonction des niveaux des plateaux.

Exemple avec le tableau 2015-2016 des U9 où nous avons eu que 3 étapes.

Classement Général Catégorie - 9 Tour de l'Ain - Etape 3

				ETAPE 1	ETAPE 2	ETAPE 3		ETAPE FINALE
	Noms	Prénoms	C.A.J	POINTS	POINTS	POINTS	TOTAL	pour le 19 Juin
1	COMBIER	Tom	Chalamont	25	15	20	60	TABLEAU A
2	PLANTIER	Rémi	Secteur 6	8	20	15	43	
3	RANCHET	Alexis	St Vulbas	15	10	13	38	
4	DESROCHES	Alexis	Chalamont	13	8	13	34	
5	PARIS	Mathis	St Denis les Bourg		13	10	23	TABLEAU B
6	FALCOZ	Mathéo	St Vulbas	5	10	5	20	
7	PIAZZA	Loevan	Secteur 6	10	3	1	14	
8	TAPONAT	Julien	Trévoux		8		8	
9	JANIN	Anaïs	Chalamont	3	1	3	7	TABLEAU C
10	MONTAGNIER	Hugo	St Vulbas	1	1	3	5	
11	THUILLIER	Ninon	Chalamont	1	1	3	5	
12	CLAIR	Samuel	Chalamont		3		3	
13	MONDELAIN	Alana	AMBERIEU EN D.			3	3	



Le Développement U9/U11

Les Boules d'apprentissage

Grâce à l'analyse des différents sports individuels, on s'aperçoit surtout dans les catégories jeunes, que leur apprentissage se compose de différents niveaux.

Ainsi, le judo propose ses fameuses ceintures de différentes couleurs permettant pour les meilleurs l'obtention de la ceinture noire. Le ski alpin figure aussi dans ces exemples avec les différents flocons, bien d'autres sports individuels optent pour une telle stratégie.

Cette logique, mise en place par ces fédérations, existe depuis bon nombre d'années, synonyme de réussite par rapport aux objectifs fixés par ces entités.

En rentrant davantage dans les détails, et en se focalisant sur la F.F.J, dans les bienfaits des ceintures, on peut y noter la lisibilité des étapes de l'apprentissage que doit maîtriser concrètement le judoka pour atteindre le niveau supérieur, sur quels critères se fait l'évaluation, à quel moment ? Il en va de même pour son entraîneur, cette clarté jalonne également davantage son travail en lui proposant les fondamentaux à maîtriser suivant le moment de l'apprentissage dans lequel se retrouve son athlète.

Aujourd'hui, le Sport-Boules, grâce à différentes analyses biomécanique, physiologique et technique, peut proposer ce même type de logique. Voilà pourquoi le comité de l'Ain se lance dans ces « boules d'apprentissage » pour son public de U9/U11. Ces deux catégories voient ainsi l'arrivée des boules de **Résine**, d'**Acier**, de **Bronze**, d'**Argent** et d'**Or**.

Les boules d'apprentissage se proposent de scinder le niveau du jeune bouliste en 5 distinctions:

-  la boule de Résine = niveau pour un jeune sortant d'un cycle scolaire
-  la boule d'Acier = niveau débutant « + »
-  la boule de Bronze, niveau intermédiaire du jeune bouliste confirmé
-  la boule d'Argent, niveau confirmé « + »
-  la boule d'Or, niveau expert pour ces catégories



Le Développement U9/U11

Les Boules d'apprentissage

Cinq boules différentes évaluées dans quatre modules :

- technique
- efficacité
- physique
- stratégie

Pour chaque module évalué, le joueur obtiendra un niveau [résine, métal, bronze...], une fois toutes les évaluations effectuées, le jeune aura le niveau final de sa boule d'apprentissage coïncidant à la moyenne des quatre tests.

Exemple:

Module Technique Module Efficacité Module Physique Module Stratégie



Boule d'apprentissage obtenue:



L'évaluation des différents modules se fait durant les stages de vacances, la technique à la Toussaint, l'efficacité à Noël, le physique en février et la stratégie en avril.





Le Développement U9/U11

Les attentes techniques de ces catégories

POINT :

- Lancer avec la boule sous la main, bras tendu
- Droitier jambe droite devant et inversement
- Effectuer un balancier mesuré, amplitude arrière avec le bras lanceur
- Suivre la boule une fois lancée
- S'équilibrer avec le bras annexe
- Orienter les appuis vers la cible
- Savoir utiliser toute la largeur du terrain



TIR :

- Effectuer un élan en courant
- Lancer avec la boule sous la main, bras tendu
- Lancer sans s'arrêter
- Lancer en prenant appui sur le pied droit pour les droitiers et inversement
- Avoir une course d'élan rectiligne



PHYSIQUE :

- Être capable de courir 5 à 10' en intégrant la respiration
- Connaître des exercices de gammes de course
- Gestion des vêtements durant l'effort



Le Développement U9/U11

Nos outils pédagogiques



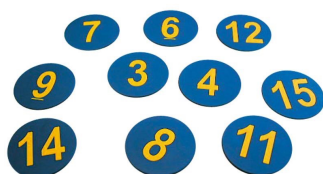
Baliser une zone



*Baliser une cible ou un
espace de travail*



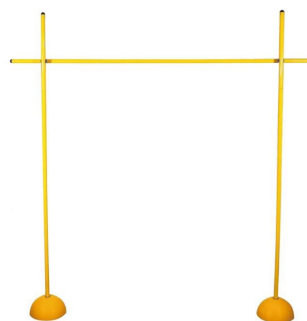
Corde à sauter



*Pour les cibles
numérotées*



*Cible des U9/U11
Plot 25cm*



Barres pour le tir



Un kit complet



moquettes

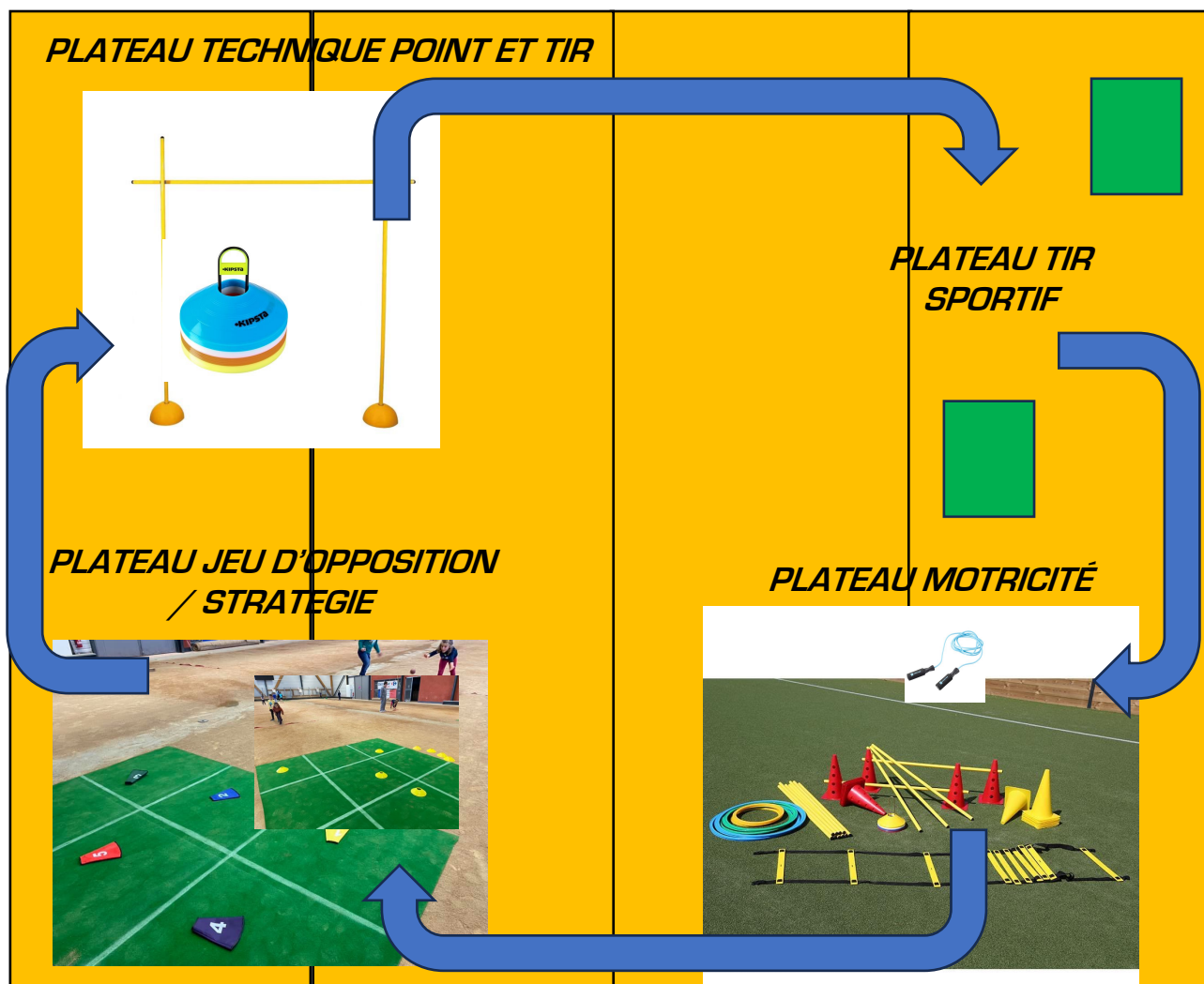


*Le kit Boul'Enfance
(Portique, rampe,
mur...)*



Le Développement U9/U11

La séance type



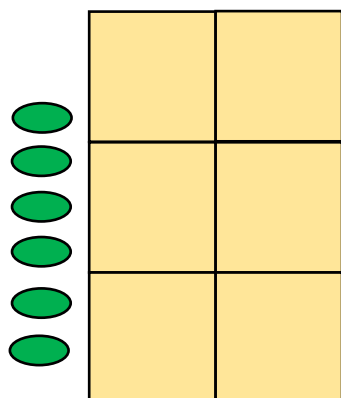


Le Développement U9/U11

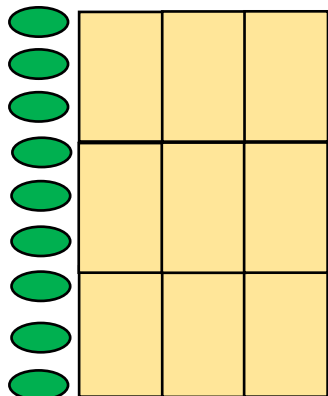
Leurs Jeux opposition / stratégie

LES CIBLES SANS ORDRE

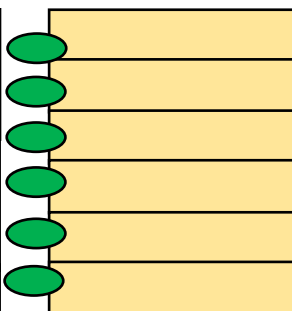
Le Damier 6 cases



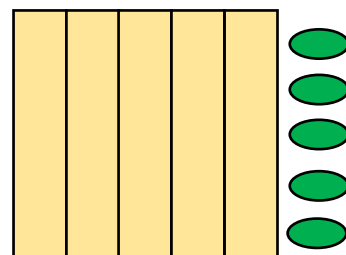
Le Damier 9 cases



Les Rivières



Les couloirs



LES CIBLES AVEC ORDRE

Le Jeu de l'Oie

7	6	5
8	9	4
1	2	3

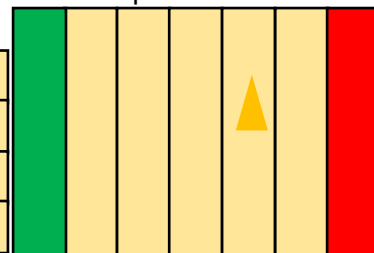
Le Méli Mélo

8	2	5
3	6	9
1	4	7

Les Rivières

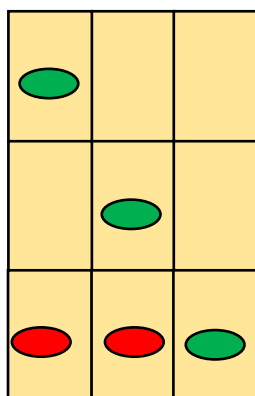
5
3
6
2
4
1

La patate chaude



LA STRATEGIE

Le Morpions



TIR RAPIDE

Tir sportif de 1 voir 2' sur un tapis de rapide avec la notation suivante:

- 1 point sur le tapis vert
- 2 points dans l'alvéole
- 3 points plots touchés



Les Clubs Avenir

U9/U11/U13

GENERALITES:

Une rencontre de Clubs Jeunes -9,-11,-13 oppose des jeunes issus du même Centre de Formation ou Ecole de boule.

Le contenu d'un match prévoit une formation s'articulant autour de 3 joueurs par équipe.

Il n'y a aucune obligation sur la répartition des catégories dans une équipe.

Ainsi un cas extrême peut nous amener à observer une confrontation de 3 joueurs -13 contre 3 joueurs -9, sur leurs terrains et avec leurs réglementations spécifiques.

Le championnat se déroule généralement de janvier à début mai, pour des phases finales se déroulant en mai.

La phase qualificative s'effectuera sous forme de matchs désignés par un tirage au sort. Les équipes s'accorderont entre elles pour se rencontrer..

Attention les tirs sportifs pour toutes les catégories sont sur le système 1, 2 et 3 points!



Les Clubs Avenir

U9/U11/U13

FEUILLE DE MATCH DE CLUBS AVENIR

EQUIPE A

EQUIPE B

	Epreuves	Jeu	Noms - Prénoms	Score	Jeu	Noms - Prénoms	Score	Points	
Tour 1	OIE POINT 1	1			1				
	OIE POINT 2	2			2				
	OIE TIR	4			4				
Tour 2	TIR RAPIDE 1"	3			6				
	TIR RAPIDE 2"	3			6				
	TIR RAPIDE 3"	3			6				
TOUR 3	MORPIONS DOUBLE	1			1				
	MORPIONS SIMPLE	4			4				
	MORPIONS DOUBLE	1			1				
	MORPIONS SIMPLE	4			4				

TOTAL

0

0

Signature Responsable A

Signature Responsable B

Date:

Lieu:



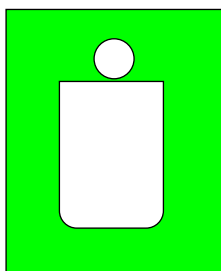
Le Sportif

Les multis épreuves:

- 3 dates proposées aux U13
- Chaque date permet de faire 2 passages en tir précision, 1 voir 2 passages en tir rapide
- Le classement général se fait avec les 4 meilleures performances dans l'épreuve
- Le 1^{er} au classement est champion de l'Ain de l'épreuve en question.

Les aménagements des Qualif':

- Permettre aux différents niveaux de pratique de ne pas faire 0
- Faciliter l'apprentissage pour les initiateurs

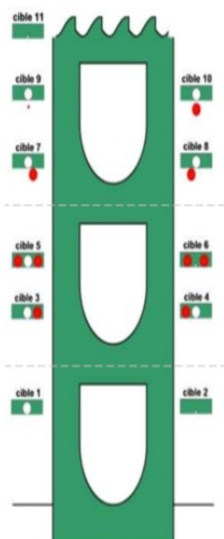


Tapis vert= 1 point

Alvéole sans toucher boule= 2 points

Alvéole + boule = 3 points

Boule directement = 3 points



Cibles avec objet rouge:

- 1 point, si je touche objet rouge ou objet rouge et blanc tout en retombant dans l'alvéole
- Totalité des points si je touche de manière réglementaire uniquement l'objet blanc

(Feuille en annexe)



Les U13

Le Sportif

Les Masters U13:

2 épreuves permettant d'évaluer la polyvalence du joueur

Performance de l'épreuve quantifiée en un nombre de points grâce à un barème spécifique, cf Décathlon

2 dates dans le département, limitées à 16 personnes en comptabilisant les U15/U18

Un classement général unique aux U13. (Filles/garçons/catégories) qualifiera les meilleurs pour la finale

Les finalistes seront récompensés par des bons Décathlon

Le vainqueur remportera 4 boules neuves



Les U13

Le Traditionnel

Les tournois traditionnels : Uniquement en simples

- Organisation sous forme de 3 parties de groupes + 1 partie de classement
récompenses sont laissées libres à l'organisateur
- Inscriptions sur le site

Les tournois officiels:

- Championnat de l'Ain Simples le dimanche du fédéral simple, inscriptions par le site internet du comité.



Les U13

Les Sélections

La Ligue AURA organise chaque année à deux dates différentes:

- un championnat Ligue U13 des tirs sportifs
- un championnat Ligue U13 des épreuves traditionnelles

Ces championnats se font par équipe de **4** joueurs, **sélectionnés par le C.T.S**, de part les performances effectuées dans les compétitions, par leur potentiel physique et technique ainsi que, bien évidemment, par leur comportement. Ces joueurs représentent le département de l'Ain dans ces rassemblements et portent ainsi les tenues de l'Ain.

Le championnat Ligue Tirs Sportifs:

- Par équipe de 4
- Epreuves: tir rapide, tir de précision, tir en relais
- Les joueurs effectuent une épreuve différente à chaque match.
- Classement par équipe se fait en additionnant les points des épreuves sur toute la journée.
- Classement par équipe et par épreuve.

Le championnat Ligue Epreuves Traditionnelles

- Par équipe de 4
- Epreuves: Simple et Double
- Aucune possibilité de changer d'épreuve sur la journée
- 3 parties de groupes puis une partie de classement
- Classement par équipe se fait en additionnant les points de classement sur les 2 épreuves
- Classement par équipe et par épreuves

Les attentes de ces catégories

POINT :

- Lancer avec la boule sous la main
- Droitier jambe droite devant et inversement
- Effectuer un balancier, amplitude arrière avec le bras lanceur
- Suivre la boule une fois qu'elle a quitté la main
- S'équilibrer avec le bras annexe
- Orienter les appuis vers la cible
- Savoir utiliser toute la largeur du terrain
- Réussir à pointer en préparant une donnée cohérente et efficace



TIR :

- Effectuer un élan en courant
- Lancer avec la boule sous la main
- Lancer sans s'arrêter
- Lancer avec prise d'appui pied droit pour les droitiers et inversement
- Effectuer un balancier dans la course avant le lancer
- Avoir une course d'élan rectiligne
- Accélérer sa course
- Savoir impulser
- Avoir une trajectoire incurvée
- Maîtriser les différentes distances de tir



STRATEGIE :

- Être autonome sur une compétition et un terrain (barres de céréales, eau, cinquante, licence)
- Être capable d'établir un projet et de l'argumenter (pointer ou tirer)
- Connaître les premières règles de base du jeu traditionnel

PHYSIQUE :

- Être capable de courir 20''-30' en intégrant la respiration
- Maîtriser les gammes de course
- S'organiser pour sprinter
- Maîtriser le saut à la corde, série d'au moins 50 sauts à répéter





Les U15/U18

Le Sportif

LES QUALIF' TIRS:

Comme pour les -13, l'hiver est consacré aux compétitions sportives avec 4 journées de Multi-épreuves: précision et progressif. Les inscriptions se feront cette année sur le site du comité.

Généralités:

- 3 dates proposées aux U15/U18
- Chaque date permet de faire 2 passages en tir précision, 1 voir 2 passages en tir progressif en fonction des horaires.
- Le classement général se fait avec les 4 meilleures performances par épreuve
- Le 1^{er} au classement est champion de son épreuve

La qualification au FT 2027 s'octroie avec les performances faites en qualifs (limitées à 10 performances dans chaque épreuve), en plus de ça s'ajoutent les performances enregistrées dans les omniums et les clubs adultes pour les U18.



Les U15/U18

Le Traditionnel

LES TOURNOIS SIMPLES: Uniquement en simples

- Organisation sous forme de 3 parties de groupes + 1 partie de classement
récompenses sont laissées libres à l'organisateur
- Inscriptions sur le site

LE SIMPLE,DOUBLE:

Retour aux qualificatifs par C.S à une date prévue par le comité, les inscriptions se font par le site internet.

Pour le Triple U18, il n'existe plus il est remplacé par un omnium triple, les U18 pouvant pratiquer avec les adultes pour les qualificatifs aux France quadrettes.

LE COMBINE:

Même configuration que le précision et tir progressif, 2 matinées sont prévues pour cette épreuve afin de réaliser des performances.



Les U15/U18

Les Masters

2 épreuves permettant d'évaluer la polyvalence du joueur

Performance de l'épreuve quantifiée en un nombre de points grâce à un barème spécifique, cf Décathlon

2 dates dans le département, limitées à 16 personnes en comptabilisant les U13

Un classement général unique U15/1U8
(Filles/garçons/catégories) qualifiera les »? » meilleurs pour la finale à ?

Les ? finalistes seront récompensées par des bons Décathlon

Le vainqueur remportera 4 boules neuves



Les U15

Les Sélections

La Ligue AURA organise désormais pour les U15 ::

- un championnat Ligue U15 des tirs sportifs
- un championnat Ligue U15 des épreuves traditionnelles

Ces championnats se font par équipe de 4 joueurs, sélectionnés par le C.T.S et la C.D.J, de part les performances effectuées dans les compétitions, par leur potentiel physique et technique ainsi que bien évidemment par leur comportement. Ces joueurs représentent le département de l'Ain dans ces rassemblements et portent ainsi les tenues de l'Ain.

Le championnat Ligue Tirs Sportifs: (soumise à modifications)

- Par équipe de 4
- Epreuves: tir progressif [1], tir de précision [1], tir en relais [2]
- Les joueurs effectuent une épreuve différente à chaque match.
- Classement par équipe se fait en additionnant les points des épreuves sur toute la journée.
- Classement par équipe et par épreuve.

Le championnat Ligue Epreuves Traditionnelles :

- Par équipe de 4
- Epreuves: Simples [2], Doubles [1]
- Aucune possibilité de changer d'épreuve sur la journée
- 3 parties de groupes puis une partie de classement
- Classement par équipe se fait en additionnant les points de classement sur les 2 épreuves
- Classement par équipe et par épreuves



Les U15/U18

Les Stages

LES STAGES DEPARTEMENTAUX:

Plusieurs stages seront à organiser. Ils sont organisés à la journée afin de travailler un maximum avec les jeunes de ces catégories

LES STAGES DE ZONE:

Notre zone se compose de notre département ajouté à la Savoie/ Haute-Savoie. Chaque année un stage de zone est organisé, il rassemble des jeunes U15/U18 sélectionnés par notre C.T.D.

Pour les U18, une suite est donnée avec un stage régional au mois d'Avril rassemblant les meilleurs de chaque zone en vue d'une sélection en équipe régionale pour le tournoi international de l'Isère fin juin.



Les U15/U18

Les Omniums

Les Omniums U15 et U18 :

Le département inscrit 1 équipe dans chaque catégorie pour participer aux 3 étapes des omniums.

Ces équipes peuvent changer à chaque rendez-vous, ainsi, il n'est pas question d'un championnat de France mais bel et bien d'un omnium..

Les sélections sont actées par le conseiller technique.

Nos équipes sont donc amenées à se déplacer minimum 3 fois dans l'année au cours d'un week-end.

Chaque équipe est composée de 4 joueurs minimum.

La C.D.J accompagnée du C.T.D mettront en place l'organisation, l'encadrement et le déroulement de ces week-ends au cours de la saison.

-15 et -18	
1 ^{er} tour	1 simple – 1 double (durée 1h) 1 Combiné
2 ^{ème} tour	1 Tir Progressif
3 ^{ème} tour	2 Tirs de Précision
4 ^{ème} tour	1 Tir Rapide en Double
5 ^{ème} tour	4 Tradipoint (8 mènes)



Les Inscriptions

Généralités:

Toutes les inscriptions se font sur le site du comité de l'Ain, elles seront visibles par tout le monde enfants, parents, initiateurs.

La démarche:

1. le site du comité
2. agenda à droite
3. on clique sur la date de l'évènement
4. on suit le questionnaire en ligne

Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.



Les Annexes

1. Précision U13
2. Précision F-15
3. Précision F-18
4. Précision G-15
5. Précision G-18
6. Fiche de combiné

Vous recevrez ensuite un mail de confirmation.

TIR DE PRECISION "- de 13"

EQUIPE A

NOM prénom

EQUIPE B

NOM prénom

cible 11

0 5

cible 9

0 1 3

cible 7

0 1 4

cible 5

0 1 5

cible 3

0 1 3

cible 1

0 1

cible 10

0 1 4

cible 8

0 1 4

cible 6

0 1 3

cible 4

0 1 3

cible 2

0 2

cible 11

0 5

cible 9

0 1 3

cible 7

0 1 4

cible 5

0 1 5

cible 3

0 1 3

cible 1

0 1

cible 10

0 1 4

cible 8

0 1 4

cible 6

0 1 3

cible 4

0 1 3

cible 2

0 2

Remarques

Diamètres
des boules
obstacles :
85 mm

Diamètres
des boules
cibles :
100 mm

1 lancer
par cible
(*en alternance
de joueur*)

1 point
si l'obstacle
est touché

N° de match

date :

TOTAL :

TOTAL :

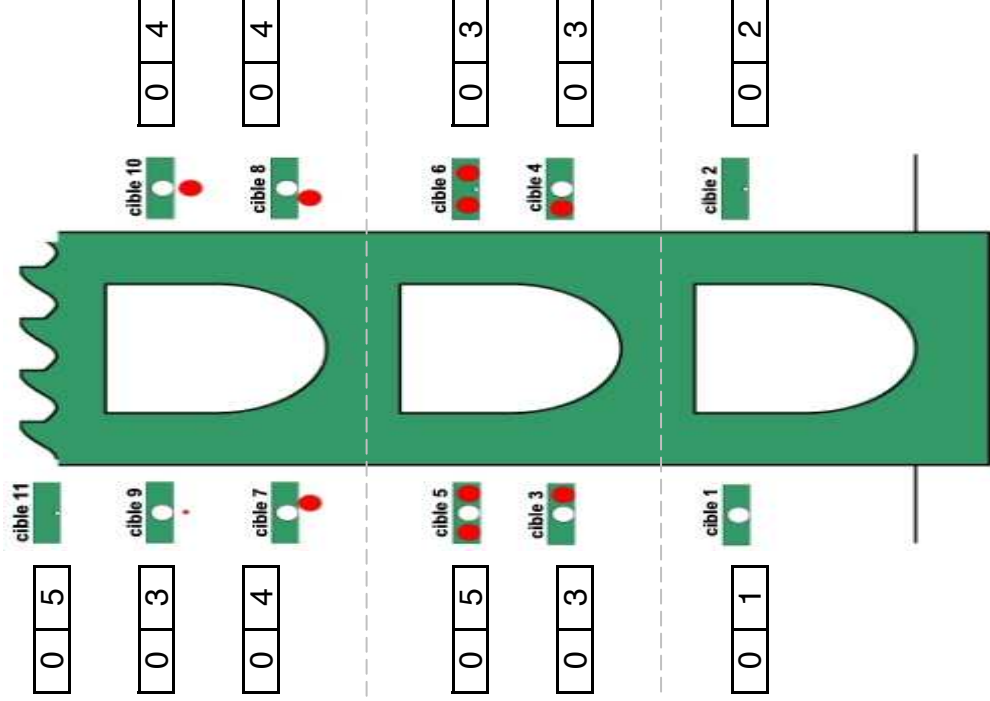
TIR DE PRECISION "F - de 15"

EQUIPE A

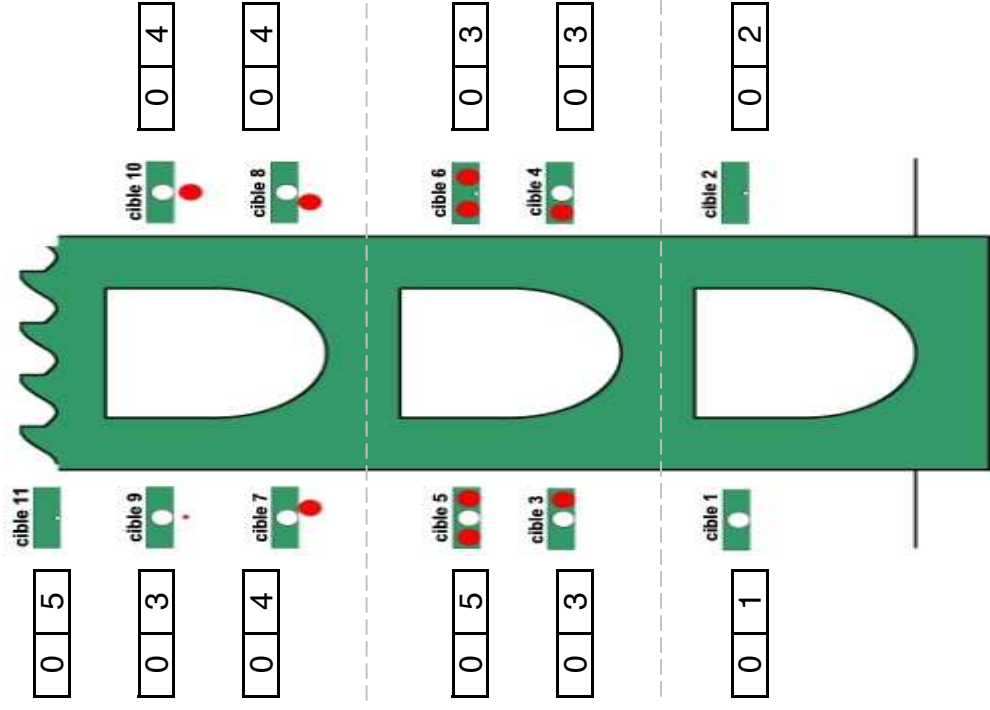
NOM prénom

EQUIPE B

NOM prénom



TOTAL :



TOTAL :

Remarques

Diamètres
des boules
obstacles :
85 mm

Diamètres
des boules
cibles :
100 mm

1 lancer
par cible
(en alternance
de joueuse)

N° de match

date :

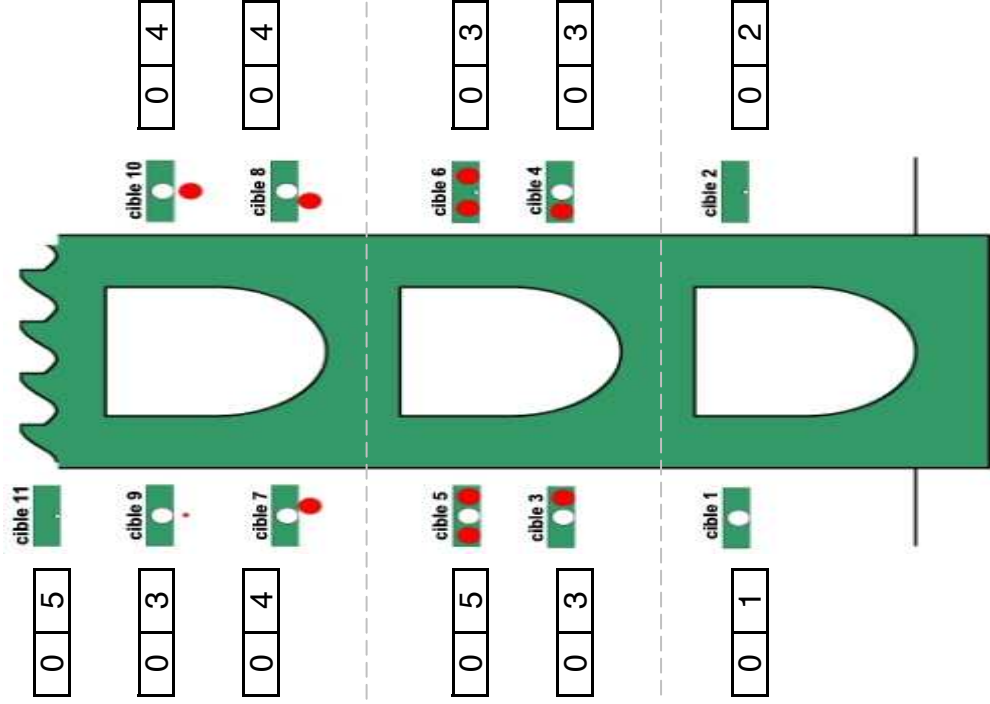
TIR DE PRECISION "F - de 18"

EQUIPE A

NOM prénom

EQUIPE B

NOM prénom



TOTAL :

Remarques

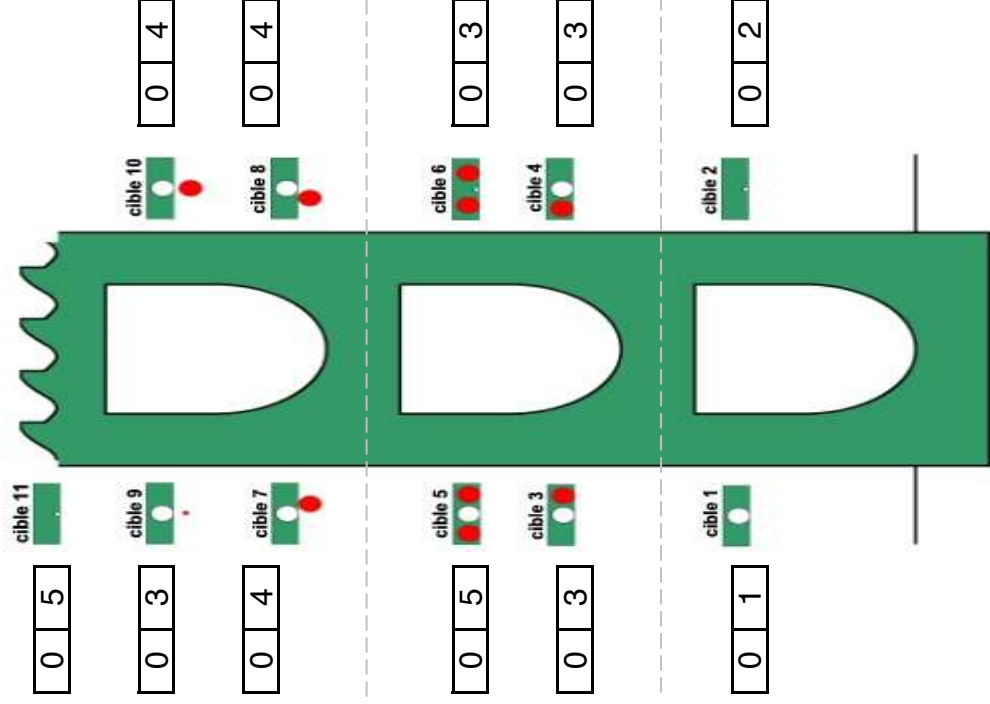
Diamètres des boules
obstacles :
95 mm

Diamètres des boules
cibles :
100 mm

1 lancer
par cible
(en alternance
de joueuse)

N° de match

date :



TOTAL :

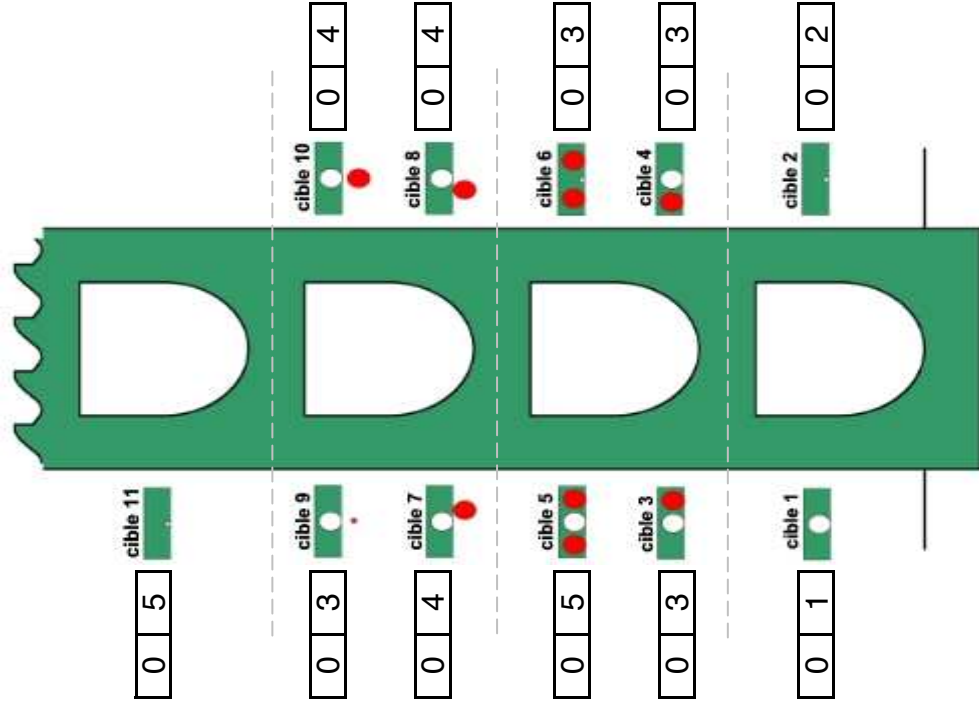
TIR DE PRECISION "- de 15"

EQUIPE A

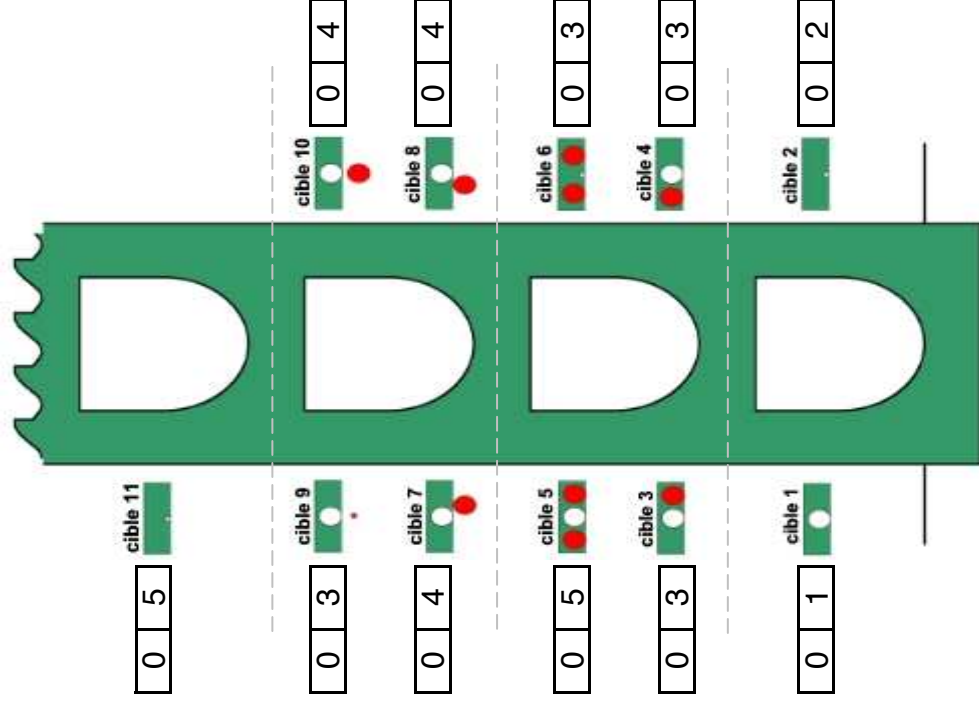
NOM prénom

EQUIPE B

NOM prénom



TOTAL :



TOTAL :

Remarques

Diamètres
des boules
obstacles :
85 mm

Diamètres
des boules
cibles :
100 mm

1 lancer
par cible
(*en alternance*
de joueur)

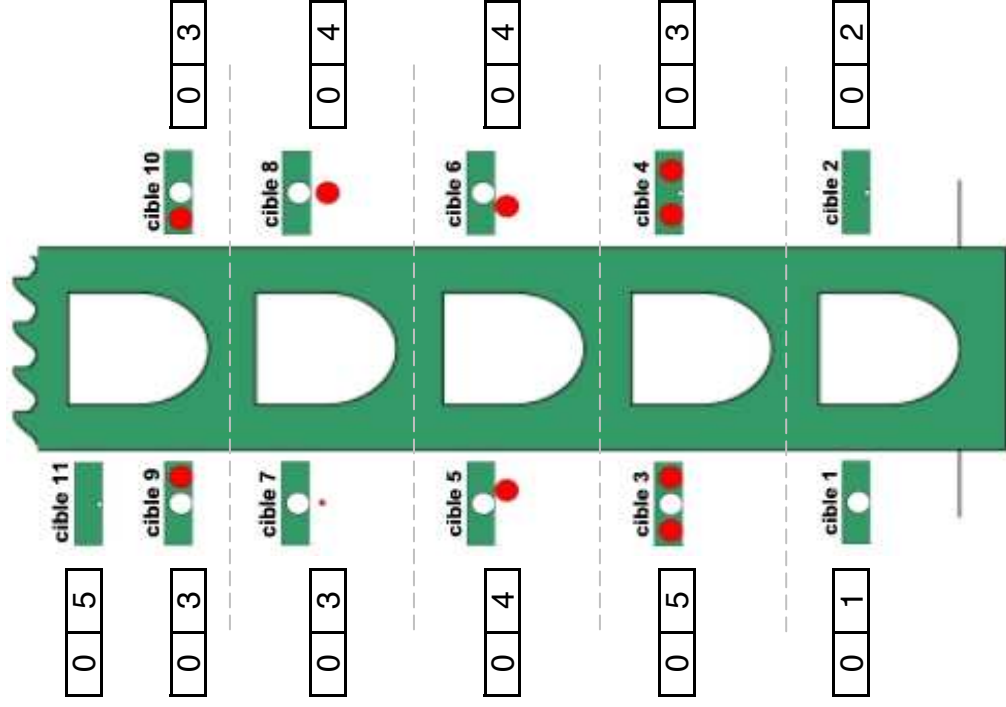
N° de match

date :

TIR DE PRECISION "- de 18"

EQUIPE A

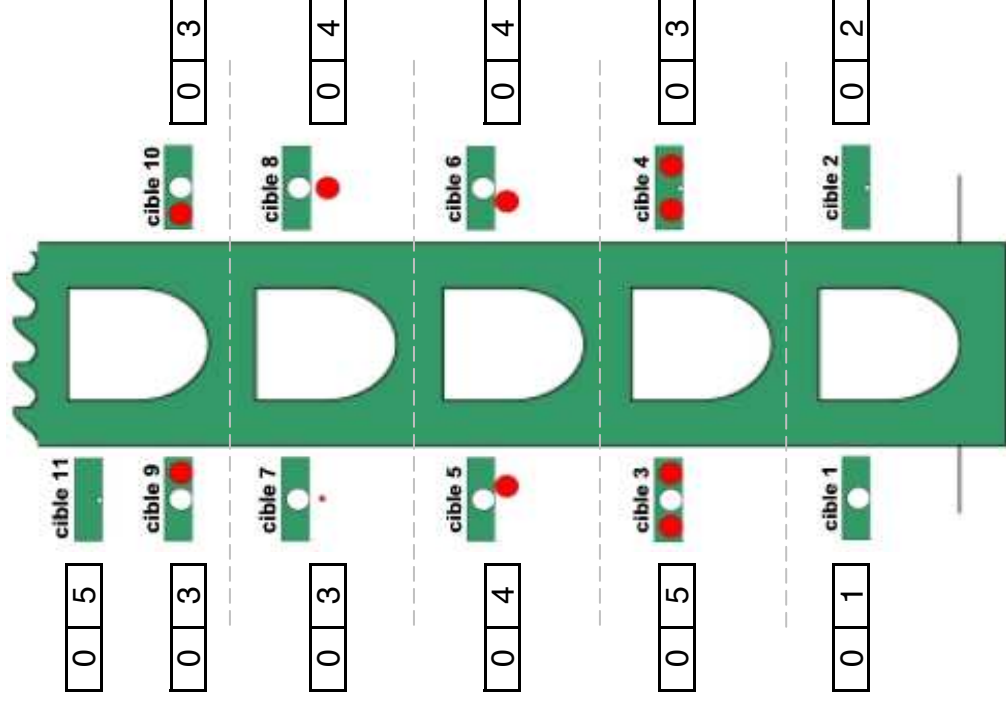
NOM prénom



TOTAL :

EQUIPE B

NOM prénom



TOTAL :

Remarques

Diamètres
des boules
obstacles :
95 mm

Diamètres
des boules
cibles :
100 mm

1 lancer
par cible
(*en alternance
de joueur*)

N° de match

date :

EVALUATION combiné

Nom-Prénom		Nom-Prénom	

	B1	B2	B3	B4					
MENE 1	POINT							POINT	
Distance:	TIR							TIR	
MENE 2	POINT							POINT	
Distance:	TIR							TIR	
MENE 3	POINT							POINT	
Distance:	TIR							TIR	
MENE 4	POINT							POINT	
Distance:	TIR							TIR	
MENE 5	POINT							POINT	
Distance:	TIR							TIR	
MENE 6	POINT							POINT	
Distance:	TIR							TIR	
MENE 7	POINT							POINT	
Distance:	TIR							TIR	
MENE 8	POINT							POINT	
Distance:	TIR							TIR	

SCORE FINAL	

BILAN	POINT	/16
	TIR	/16

POINT	/16
TIR	/16